

Abenteuer Selbsterforschung

Workshops

20. JAN.

10:30- 13:00Uhr

Angst

Lebendige Kraft mit wertvoller Information oder Gefühl, das ich um jeden Preis vermeide?

3. FEB.

10:30- 13:00Uhr

Langsamer werden

Als Tür in ein tieferes Erleben des Augenblicks und die Herausforderungen in Verbindung damit.

17. FEB.

10:30- 13:00Uhr

Liebe & Partnerschaft

Was wünschst du dir? Und wie stehen dir alte Überlebensstrategien dabei im Weg.

2. MÄR.

10:30- 13:00Uhr

Ein lustvolles Nein

Der Zauber und die Freude, die integrierte Wut in dein Leben bringen kann und warum du sie noch zurückhältst.

16. MÄR.

10:30- 13:00Uhr

Die Gedanken & der Verstand

Magischer Brunnen oder Hindernis zur Freiheit.

ANMELDUNG & INFOS

[Hier anmelden](#)

Preis: 20-40Euro/Termin

Ort: Zoom



Was erwartet euch?

Wir gestalten und halten einen Gruppenraum (Zoom) zu dem wir euch von Herzen einladen wollen.

Gemeinsam werden wir die **Beziehung** zu verschiedenen Aspekten des Lebens **erforschen**. Dabei sind wir uns bewusst, wie mächtig ein Raum sein kann, in dem wir uns gemeinsam ausrichten. Wir haben gelernt, dass wir nichts tun müssen, außer **aufrichtig interessiert** zu sein, an dem, was sich innerlich zeigt. Das klingt vielleicht banal, doch es kann deine ganze Welt erschüttern und tiefgreifende Veränderungen nach sich ziehen.

Wir wollen unsere intensive Auseinandersetzung der letzten Jahre in euren Dienst stellen. Das Neuroaffektive Beziehungsmodell (**NARM**) war uns dabei eine wichtige Inspiration und bildet die Basis dieses Workshops.

Wir freuen uns auf euch



Arne

NARM Directory

Marcus

marcus-fux.at

Was erwartet dich konkret?

**angeleitete Innenreise / Meditation
/ Ankommen in der Gruppe**

*

kurzer (NARM-basierter) Input

*

Diaden (Üben zu zweit)

*

Austausch in der Gruppe

*

eigene Erfahrung der Hosts

*

**Unterstützung bei einem
bestimmten Anliegen**

*

gemeinsamer Abschluss